

## **BOURBONNE – LES – BAINS**

### ***Thermalisme et remise en forme***

***Du 12 au 19 mai 2024 – 8 jours / 7 nuits***

#### **Jour 1**

Départ à 7h du parking car de Liège Guillemins. Arrêt petit déjeuner au Grand-Duché de Luxembourg. Arrivée prévue à Bourbonne-les-Bains vers 13H00. Dîner à l'hôtel, après midi libre. Repas du soir à l'hôtel.

#### **Du jour 2 au jour 8**

Petit déjeuner à l'hôtel. Soins aux thermes le matin. Dîner à l'hôtel. Après-midi libre. Repas du soir à l'hôtel.

#### **Jour 8**

Petit déjeuner à l'hôtel, check out puis départ de l'hôtel. Arrivée à Liège en fin d'après-midi .

**Remarque : programme sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté**

Le prix comprend :

- Le transport en autocar
- 6 nuits en pension complète
- Les soins aux thermes
- Deux après-midi d'excursion (Vignes de Coiffy, excursion de bouche, spectacle, ...).

Non compris :

- Les boissons
- Le petit déjeuner à l'aller et le dîner au retour
- Les assurances voyage (annulation et assistance)

Séjour organisé en collaboration avec Amplitours



[www.rvs-liege.be](http://www.rvs-liege.be)

## LES SOINS A BOURBONNE LES BAINS

L'eau de Bourbonne les Bains est une eau hyperthermale qui émerge des profondeurs à une température de 66°C. En traversant les différentes couches rocheuses jusqu'à 2000 m de profondeur les eaux acquièrent leurs propriétés. Elle est une bonne alliée pour préserver votre capital osseux et lutter contre le vieillissement.

Reconnue scientifiquement pour ses effets thérapeutiques, l'eau de Bourbonne les Bains est similaire au plasma sanguin, riche en oligo-éléments et en sels minéraux. Elle agit sur le métabolisme osseux, les principaux facteurs de déminéralisation, et possède une action bienfaisante sur les muqueuses respiratoires.

### Que soigne-t-on à Bourbonne-les Bains ?

- ✓ Les affections rhumatismales
- ✓ rhumatisme articulaire
- ✓ arthroses
- ✓ névralgies
- ✓ rhumatismes inflammatoires
- ✓ La décalcification
- ✓ l'ostéoporose
- ✓ indications thérapeutiques au niveau de l'appareil respiratoire
- ✓ rhinites chroniques
- ✓ pharyngites
- ✓ Laryngites
- ✓ Bronchites aiguës récidivantes
- ✓ Affections buccales
- ✓ Action sur les fonctions hormonales
- ✓ Action sur l'appareil cardiovasculaire

### Les traitements et soins thermaux :

- ✓ Bain libre en piscine
- ✓ Bain local (mains, poignets, pieds et chevilles)
- ✓ Bain avec aérobain
- ✓ Bain avec douche sous-marine
- ✓ Bain avec douche en immersion
- ✓ Bain hydromassant en piscine
- ✓ la piscine de rééducation
- ✓ la douche au jet
- ✓ la douche pulvérisée
- ✓ la douche multi jets
- ✓ la douche sous-marine
- ✓ Les illutations ou applications de boues
- ✓ gargarismes d'eau thermale
- ✓ lavage du nez à la pipette
- ✓ la pulvérisation pharyngée
- ✓ l'inhalation
- ✓ la brumification
- ✓ l'aérosol individuel
- ✓ l'aérosol sonore

### Les contre-indications de la cure à Bourbonne-les Bains

- **la tuberculose évolutives,**
- **le cancer récent**
- **les cardiopathies décompensées représentent des contre-indications formelles,**
- **certaines affections cardiaques**