

# JOURNÉE INTERNATIONALE D' ACTION POUR LA SANTÉ DES FEMMES 2025



Dans le cadre du 28 mai, journée internationale d'action pour la santé des femmes, Soralia Wallonie Picarde vous propose différentes activités gratuites et ouvertes à tou.te.s.

**SORALIA**  
Mouvement féministe et solidaire

## SOIRÉE JEU « MÉNO FOLIE'S »

Venez découvrir notre jeu de société original et décalé autour de la ménopause : entre bataille d'hormones, coups de chaud et rayonnement féminin. Parce que cette étape de vie mérite d'être abordée avec légèreté, humour et bienveillance.

Une escale chaleureuse pour se retrouver, rire et célébrer notre puissance féminine, même (et surtout) en pleine révolution hormonale !

 **Vendredi 16 mai de 19h00 à 21h30**

 **Salle HUB (anciennement Montmirail)**  
rue du Gouvernement 7800 Ath

## ATELIER ARGILE AUTODURCISSANTE « RÉAPPROPRIATION DU CORPS PENDANT LA GROSSESSE ET LA MATERNITÉ »

Votre corps a accompli un miracle, et maintenant il faut se le réapproprier. La grossesse et l'accouchement transforment le corps et peuvent affecter la confiance en soi. Il est donc normal de ressentir un décalage entre ce que l'on voit et ce que l'on ressent. Une invitation à s'accepter autrement avec ses nouvelles formes.

Un lunch vous sera offert.

 **Mardi 20 mai de 10h00 à 15h00**

 **Salle HUB (anciennement Montmirail)**  
rue du Gouvernement 7800 Ath

## « ENDOMÉTRIOSE LA CONFÉRENCE MÉDICALE DÉMÉDICALISÉE »

L'endométriose touche 1 personne menstruée sur 10 mais reste encore trop méconnue et sous-diagnostiquée. Douleurs invalidantes, errance médicale, impact sur la vie quotidienne... Il est temps de lever le voile sur cette maladie chronique.

Avec l'ASBL « Toi mon Endo », nous vous proposons une conférence accessible et humaine où la parole est donnée aux patientes, sans jargon médical pesant.

Diffusion du premier film sur l'endométriose « Derrière le sourire » en introduction de la conférence.

 **Vendredi 23 mai à 19h00**

 **Maison des associations**  
25, rue de la Wallonie 7500 Tournai



## SOIRÉE JEU « MÉNO FOLIE'S »

Meno Folie's s'invite aux Filles du Viaduc le temps d'une soirée ludique et décalée, pour aborder la ménopause avec humour et légèreté.

Envie de prolonger la soirée ? Possibilité de boire un verre ou de se restaurer sur place.

 **Vendredi 23 mai de 18h00 à 20h30**

 **Les Filles du Viaduc – [www.lesfillesduviaduc.be](http://www.lesfillesduviaduc.be)**  
27b, rue du Viaduc 7500 Tournai

Inscription recommandée

## CONFÉRENCE - DÉBAT SANTÉ SUR LE CYCLE MENSTRUEL

Syndrome prémenstruel, endométriose, ménopause, et si on en parlait enfin ?

Un moment pour mieux comprendre le corps des femmes et des personnes menstruées.

En présence de Florence Gilbart, kinésithérapeute RPG, sexologue et formatrice cycle menstruel et Anne-Sophie Chiavetta, kinésithérapeute spécialiste en périnéologie et en rééducation abdomino-pelvi-périnéale. Conférence clôturée par un drink.

 **Lundi 02 juin de 18h00 à 19h30**

 **Salle HUB (anciennement Montmirail)**  
rue du Gouvernement 7800 Ath

Inscription recommandée

## ATELIER « ZENTANGLE »

Atelier d'initiation inspiré de la méthode Zentangle.

Prends une pause dans ton quotidien et laisse la magie opérer. Viens découvrir le dessin tanglé, une méthode de dessin accessible à tous-tes, idéale pour lâcher prise et se recentrer.

Ces ateliers allient respiration, méditation et dessin intuitif, t'aident à calmer ton esprit tout en laissant libre cours à ta créativité.

Matériel fourni.

 **Les jeudis 5, 12, 19 et 26 juin de 18h30 à 21h00**

 **Solidaris Tournai (salle CMT)**  
8, rue de Cordes 7500 Tournai

## PROJECTION DU FILM « FEMMES, LES OUBLIÉES DE LA SANTÉ » DE VÉRONIQUE PRÉAULT

La projection sera suivie d'une initiation au slam, outil de discussion et de revendication en lien avec la thématique du film.

Aujourd'hui, des milliers de femmes meurent parce que ce sont des femmes. Moins bien diagnostiquées que les hommes, moins vite soignées, elles échappent aux radars médicaux. Pour comprendre les raisons profondes de cette discrimination, il faut remonter aux origines de la médecine et à l'hystérie. Il faut aussi revenir sur l'histoire des femmes et des médicaments, marquée par différents scandales.

 **Mardi 10 juin de 13h30 à 16h30**

 **Auditorium**  
rue du Gouvernement 7800 Ath



**TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES  
ET SUR INSCRIPTION !**

**Infos et inscriptions :**  
**068/84 84 98 – [soralia.mwp@solidaris.be](mailto:soralia.mwp@solidaris.be)**

**Toutes les activités sont gratuites !**

**Infos et inscriptions :**

**Soralia Wallonie picarde**

**068/84 84 98 – [soralia.mwp@solidaris.be](mailto:soralia.mwp@solidaris.be)**



**Soralia Wallonie Picarde**



Asbl Soralia Wallonie picarde • Siège social : rue du Fort, 48 - 7800 Ath  
Numéro d'entreprise : 0446 632 441 • RPM : Mons IBAN : BE98 8781 5618 0193  
Tél : 068 84 84 98 • Mail : [soralia.mwp@solidaris.be](mailto:soralia.mwp@solidaris.be) • Images : [freepik.com](http://freepik.com)