



# Soralia

[www.soralia.be](http://www.soralia.be)

**SORALIA**  
réseau Solidair

Pour accédez au site, scannez ce  
**QR code**



ou retrouvez nos animations sur :  
[www.lesassociationssolidaris.be/associations/soralia/#animations](http://www.lesassociationssolidaris.be/associations/soralia/#animations)

## 4 Déconstruction des rôles sociaux

- Ligne du temps des droits des femmes
- Sois belle et tais-toi !
- L'égalité, ça se travaille !
- Le sexisme, c'est pas not' genre!
- Le violentomètre
- Le sexisme en musique
- Travail invisible
- L'Escape Game Diversity
- Héroinoscope
- Le renouveau des sorcières

## 9 Familles égalitaires

- Familial Pursuit
- Individualisation des droits : l'affaire de toutes et tous
- Kifékoï sous ce toit?
- Discrimin'Action
- Le logement en question

## 12 Santé

- Prendre sa santé en main
- Parcours D-Stress
- Le stress, de l'étincelle au court-circuit
- Goûtez-moi ça! Les soupes
- Enjeux santé : Les déterminants de santé sous la loupe
- Bonnes nuits! Belles vies!
- La mécanique du cœur
- Médicaments, amis et ennemis
- La marche, mon antidote
- La pharmacie familiale
- Le séjour à l'hôpital
- Le bruit, les bons réflexes pour se protéger !
- Les fruits et les légumes, plus c'est mieux !
- Bien manger, bouger, dormir

## 18 Participation à l'espace public

- Où sont les femmes ?
- Dégenerer la ville
- Marche exploratoire
- Le harcèlement de rue
- Crée ta ville de demain
- Voter c'est décider !

# Qui sommes nous ?



Soralia est un **mouvement féministe d'éducation permanente**, riche de plus de 100 ans d'existence, présent partout en Belgique francophone. Au quotidien, nous **militions et menons des actions** pour **réduire les inégalités**. Nous **défendons des valeurs** et des principes fondamentaux tels que le **féminisme, l'égalité, la solidarité, l'intersectionnalité et l'inclusivité**.



Les objectifs de nos activités sont de faire émerger une prise de conscience critique des inégalités de notre société. Nous visons l'émancipation pour que les citoyen·nes puissent prendre une part active dans la société.

## Infos pratiques

- Animations gratuites
- Public minimum de 6 personnes
- A destination des adultes
- Activités sur mesure à la demande

## Déconstruction des rôles sociaux



# Animations :

## Déconstruction des rôles sociaux



### Ligne du temps des droits des femmes

1 SÉANCE  
2H30/3H

Découvrez l'**histoire de l'égalité hommes/femmes** à travers une ligne du temps de 1791 à nos jours ! Ludique et colorée, elle reprend quelques dates essentielles jusqu'en 2023.

Nous vous invitons à une promenade parmi une foule d'événements passés, mais aussi à une réflexion sur le présent et les luttes à poursuivre. Car c'est aussi à ça que sert l'histoire !



### Sois-belle et tais-toi !

1 SÉANCE  
2H30/3H

Par cette animation, nous nous questionnerons en groupe sur l'**image des femmes véhiculée par la publicité et les médias** en lien avec la société de consommation. Quels sont les stéréotypes féminins et masculins ? Quels impacts sur notre bien-être ? Cela affecte-t-il la santé mentale ? Nous envisagerons ensemble des pistes de solution et discuterons des médias positifs qui tentent de déjouer ces stéréotypes de genre.

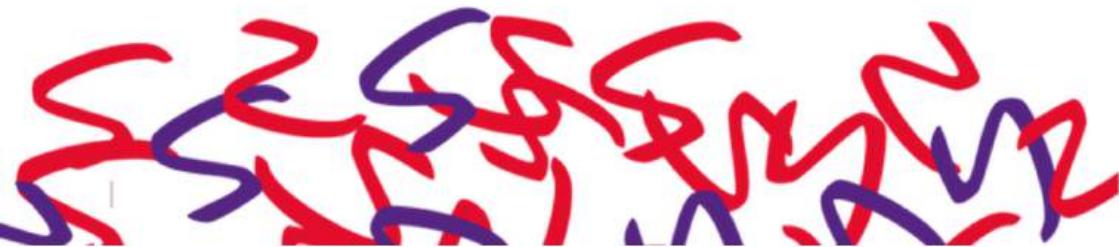


### L'égalité, ça se travaille !

1 SÉANCE  
2H30/3H

Les inégalités entre les femmes et les hommes vous interpellent ? Vous avez envie de nourrir votre réflexion et d'échanger avec d'autres sur le sujet ?

Cette animation, basée sur des jeux et un photolangage, aborde différentes thématiques telles que les stéréotypes de genre, les congés parentaux, l'écart salarial, mais aussi la santé des femmes, la parité, la répartition des tâches domestiques, etc.



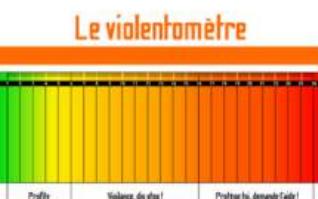
# Animations : Déconstruction des rôles sociaux



## Le sexisme ? c'est pas not' genre !

L'égalité est certes inscrite dans la loi, mais pas toujours dans les faits ! Que l'on soit une femme ou un homme, **les stéréotypes de genre** existent encore et sont néfastes pour toutes et tous. Sur les réseaux sociaux, dans la presse, à l'école, au supermarché,... Tous les jours, nous sommes bombardé.e.s de stéréotypes que nous intériorisons et véhiculons à notre entourage sans en être conscient.e.s. Une animation pour aborder cette thématique et combattre les stéréotypes de genre.

1 SÉANCE  
3H



## Le violentomètre

Le "violentomètre" (baromètre de la violence) est un outil d'animation qui vise à sensibiliser aux différentes formes de violences. Les participant.es sont invité.es à piocher différentes "cartes-situations" de violences et à les placer sur le baromètre en justifiant leur choix.

1 SÉANCE  
1H30

En plus d'apporter un regard critique, l'animation a pour but d'orienter vers des solutions concrètes et des ressources pour faire face à ces violences, en tant que victime mais également en tant que témoin. L'objectif plus général est alors de venir questionner le rapport parfois normalisé à ces violences, et développer une plus grande conscience de ces enjeux. Nous disposons d'un violentomètre "géant" qui permet à cette animation de pouvoir être proposée lors d'événements (expositions, sensibilisations, etc.) et dans l'espace public.



## Le sexisme en musique

L'animation a pour objectif d'aborder les stéréotypes sexistes en partant de chansons francophones issues de divers genres musicaux.

1 SÉANCE  
1H

De la variété au rap en passant par la pop, nous allons décortiquer des textes, les analyser et réfléchir à ce qu'ils disent sur notre société. Apporter un regard critique sur des productions culturelles est l'objectif principal de cette animation.



# Animations : Déconstruction des rôles sociaux



## Travail invisible

L'animation « Travail invisible » invite à discuter autour du **travail domestique** et des **travailleuses au foyer** dans notre société. Il permet de déconstruire les stéréotypes de genre en mettant en lumière le travail du care, majoritairement assumé par les femmes.

1 SÉANCE  
3H

A travers l'échange et la réflexion collective, nous proposons des pistes d'animation qui reposent sur une série de supports imagés, vidéos, témoignages et citations. L'objectif est également de proposer des pistes d'action concrètes pour repenser, en groupe, à la répartition du travail invisible pour favoriser plus d'égalité.



## L'escape game Diversity

L'Escape Game Diversity vous plonge dans une mission où coopération et réflexion sont les clés de la réussite ! Ensemble, collectez des indices, décodez des énigmes et trouvez des solutions pour **rendre l'accès à la formation et à l'emploi plus équitable**. À travers ce jeu immersif, vous vivrez les réalités des discriminations, développerez votre esprit critique et découvrirez comment agir pour plus de diversité.

1 SÉANCE  
3H

Un seul objectif : briser les barrières et ouvrir les portes de l'inclusion !

L'animation de l'outil se fait en plusieurs phases :

1. Vivre l'Escape Game pour découvrir le matériel et résoudre les énigmes à l'aide de l'animateur·rice.

2. Débriefing à chaud – cette étape permet de recueillir les émotions des participant·e·s une fois l'escape game terminé. C'est aussi une dernière étape vers la formalisation des **discriminations à l'embauche** qui sont abordées dans les énigmes.



# Animations :

## Déconstruction des rôles sociaux



### Héroïnoscope

1 SÉANCE  
3H

Pendant longtemps, des femmes extraordinaires ont été invisibilisées des récits historiques. Ce jeu, réalisé par Soralia Liège, met en lumière leur courage, leurs actions, leurs combats, leurs innovations qui ont façonné notre monde actuel.

Héroïnoscope montre qu'il n'y a pas d'âge, de condition et encore moins de genre spécifique requis pour accomplir des exploits.



### Le renouveau des sorcières

1 SÉANCE  
3H

Tremblez, les sorcières sont de retour ! Les sorcières fascinent autant qu'elles ont effrayé nos rêves enfantins. Pas une manifestation féministe sans un rappel à cette figure historique.

Si vous avez manqué notre exposition "Witches", nous proposons cette animation qui évoque les sorcières sous différents angles d'approche, depuis la chasse aux sorcières du XVe siècle jusqu'à l'écoféminisme d'aujourd'hui, en passant par la figure des sorcières dans l'art, la littérature, le cinéma, ...

Si vous avez des  **demandes de collaboration pour la tenue d'expositions** qui sont en accord avec nos thématiques, nous pouvons les animer. Quelques exemples d'exposition que nous avons déjà programmées :



- Les crocodiles sont toujours là (harcèlement de rue)
- Mon assiette, ma planète (alimentation)
- Gender@war 1914-1918 (femme et guerre)
- A la rencontre de la sororité au Maroc
- #JeSuisHumain (migration)
- Médicament, ami ou ennemi ?
- ...

A photograph showing several people from behind, their hands raised to form a large heart shape against a bright, overexposed sky. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting sunset or sunrise. The hands are of various skin tones, symbolizing diversity and unity.

## Familles égalitaires

# Animations : Familles égalitaires



## Familial Pursuit

Les participant·es sont amené·es à contrer les mesures inégalitaires prises par un personnage fictif "Mr Capital". Au travers de ce jeu, ils·elles vont découvrir les **droits des familles en Belgique** mais également les **niveaux de pouvoir** et les organismes chargés de les mettre en oeuvre.

1 SÉANCE  
3H

L'objectif est d'accompagner les familles dans leur capacité de réflexion quant aux politiques familiales et aux différents enjeux qui y sont liés.



## Individualisation des droits sociaux

Le public est amené à discuter sur différents thèmes : la sécurité sociale, l'aide sociale, le statut de cohabitant, l'allocation universelle, la pension, ... Quels sont les enjeux féministes et citoyens de cette notion d'individualisation des droits sociaux ?

1 SÉANCE  
2H30



## Kifékoi sous ce toit ?

Ce sont toujours les (LA) mêmes qui font tout le ménage à la maison ? Discutons ensemble de pourquoi une **répartition inégalitaire des tâches à la maison** est problématique. Plus que jamais le privé est politique !

1 SÉANCE  
3H

Par le biais de notre carnet d'animation, nous verrons ensemble comment prendre sa part dans le travail ménager et quel impact cela peut avoir pour les autres membres de l'équipe familiale. Repartez chez vous avec un outil en main qui vous aidera à négocier le partage des tâches à la maison !



## Justice migratoire

Cette animation a pour fondement le respect des droits fondamentaux, l'égalité et la solidarité. Elle nous permet donc de **concevoir les migrations sous un angle positif** et vise à en déconstruire les préjugés, en analysant ensemble d'autres politiques migratoires possibles.

1 SÉANCE  
3H

# Animations : Familles égalitaires



## Discrimin'Action

Repérer les discriminations pour les combattre. Cet outil réalisé par Cultures & Santé vous propose de mettre en lumière les discriminations dans notre société à travers des thématiques clés (logements, santé, emploi, école) et de réfléchir aux ressources à mobiliser pour les prévenir et y faire face.

1 SÉANCE  
3H



## ImmenCité : le logement en question

Cette animation explore les diverses formes de logement en Belgique et leur affectation (privée ou sociale) ainsi que les façons multiples d'investir son propre logement. La deuxième partie permet de sensibiliser et de réfléchir à la question du sans-abrisme, à l'absence de chez-soi et aux réalités de vie des personnes concernées. En piochant des cartes au détour d'une rue ou d'un lieu, ce jeu immersif confronte les joueuseuses à des situations vécues par des personnes vivant en l'absence de chez-soi.

1 À 2 SÉANCES  
3H



## La sécurité sociale : notre protection en danger

La sécurité sociale, c'est plus qu'un système de cotisations et de remboursements. C'est un filet de sécurité commun, construit sur un principe simple et juste : la solidarité entre les générations, entre les travailleurs, entre les bien-portants et les malades. Pourtant, aujourd'hui, la sécurité sociale est de plus en plus présentée comme un coût, plutôt que comme un investissement social. A travers cette animation, l'objectif est de comprendre ce qu'est la sécurité sociale belge, d'où elle vient, comment elle est financée et quels sont les enjeux actuels qui pèsent sur elle.

1 SÉANCE  
3H



Santé



# Animations : Santé



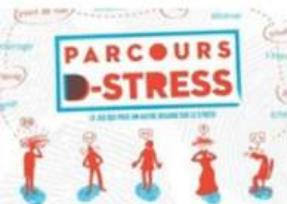
## Prendre sa santé en main

2 ateliers pour comprendre les **mutuelles**, la **sécurité sociale** et le **système de soins de santé** en Belgique. Ces animations proposent une réflexion critique sur l'accès aux soins de santé. Elles répondent à plusieurs questions :

1 A 2  
SÉANCES  
3H/SÉANCE

- La santé, c'est quoi ?
- La sécurité sociale, c'est quoi ?
- La mutualité, ça sert à quoi ?
- Comment se soigner moins cher ?

Parce que "prendre sa santé en main", c'est possible !



## Parcours D-stress

L'objectif de ce jeu est de sensibiliser à la **problématique du stress**, ses causes, ses conséquences, et éclairer la manière dont chacun·e y fait face. Tout au long du parcours de vie représenté, les joueurs, joueuses/équipes rencontrent des événements agréables ou pas, qui influencent leur stress, s'adaptent à leur environnement en réussissant des défis, diversifient leurs possibilités de détente, etc ...

1 SÉANCE  
3H



## Le stress, de l'étincelle au court-circuit !

La question du stress nous concerne toutes et tous ! Nous vivons sous tension tant au niveau personnel que professionnel. Pour s'épargner irritabilité, angoisses, dépression, burn-out, ou même d'autres graves problèmes de santé, de meilleurs choix s'imposent. Nous proposons un **temps de réflexion** à partir d'une animation de groupe pour **comprendre le stress et trouver ensemble des pistes pour mieux le gérer**.

1 SÉANCE  
3H



## Goûtez-moi ça ! Les soupes, faciles et pas chères

L'atelier soupe a pour objectif d'amener les participant.e.s à se questionner sur le plaisir, la santé, et l'accessibilité en matière d'alimentation de qualité. Quand, comment, pourquoi les potages protègent-ils la santé ? Comment acheter des légumes en gardant un équilibre de son portefeuille ? Une animation pour **s'informer, comprendre les bienfaits des légumes et découvrir les trésors que recèlent les potages**. Une préparation, dégustation et **comparaison** de différentes soupes est proposée.

1 SÉANCE  
3H



Pour réaliser cette animation, le local doit être équipé d'un évier et de taques de cuisson.

# Animations : Santé



## Enjeux santé : les déterminants de santé sous la loupe

1 SÉANCE  
3H

À travers une série de 78 cartes illustrées à manipuler, Enjeux santé soutient, au sein de secteurs touchant de près ou de loin à la santé, une **réflexion active sur l'ensemble des facteurs influençant la santé** ainsi que sur les relations qu'ils entretiennent entre eux. Un outil de Cultures et Santé



## Bonnes nuits ! Belles vies !

1 SÉANCE  
3H

Dormir fait partie des besoins fondamentaux de notre corps. Une animation simple et claire pour mieux comprendre l'importance du sommeil pour notre santé. Une animation destinée aux familles. Elle permet de mieux connaître le sommeil et de comprendre son importance pour notre organisme et notre santé. Nous avons toutes et tous un sommeil différent. À vous de découvrir le vôtre...Pour accompagner cette animation, une brochure et un livret existent pour parler du sommeil en toute simplicité.



## La mécanique du cœur

1 SÉANCE  
3H

Une animation pour découvrir le **fonctionnement cardiovasculaire** et les différents comportements de santé favorisant un bon fonctionnement du cœur et des vaisseaux sanguins. L'animation peut être complétée par une exposition.



## Médicament, ami ou ennemi ?

1 SÉANCE  
3H

En Belgique, nous avons la chance d'avoir beaucoup de médicaments pour nous soigner. Chaque médicament contient des substances qui ont des avantages et des inconvénients. Par conséquent, un médicament est toujours un ami et, en même temps, un ennemi. Soralia, en collaboration avec la Fondation Réseau Solidaris, vous propose une brochure d'information mais aussi une animation avec comme support une exposition.

# Animations : Santé



## La marche, mon antidote 100% antirouille

1 SÉANCE  
3H

La marche, antidote 100% antirouille, est une activité physique facile à faire, qui ne coûte rien et qui peut rapporter beaucoup. Une animation pour mettre en évidence les **bénéfices santé du mouvement** et de la marche à pied..



## La pharmacie familiale

1 SÉANCE  
3H

Une animation pour partir à la découverte de la **bonne gestion de la pharmacie familiale**. Elle permet de faire le point sur son contenu, l'organisation du rangement et le lieu où l'installer. Elle aide également à découvrir le médicament autrement : apprendre à situer son action dans le corps, à connaître des alternatives et surtout être informée sur son utilisation raisonnée. L'animation donne des repères positifs en toute simplicité.

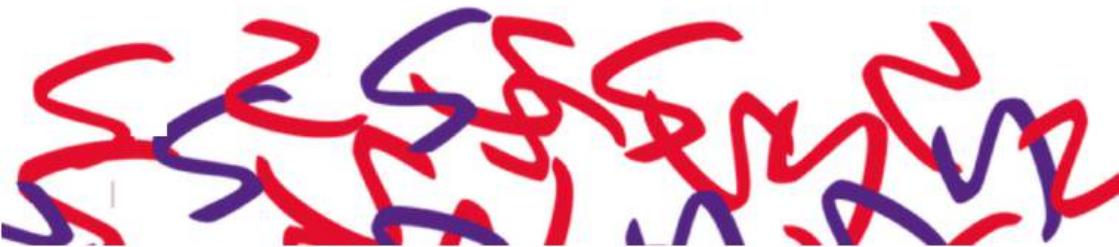


## Le séjour à l'hôpital

1 SÉANCE  
3H

Vivre une hospitalisation n'est jamais agréable. Entre les problèmes de santé, les démarches administratives et l'aspect financier à gérer, le·la patient·e peut se sentir quelque peu perdue.

C'est pour vous aider à passer ce moment particulier de votre vie le plus sereinement possible, que nous proposons une animation pour y voir plus clair. Vous y trouverez des **conseils pratiques et des informations sur les diverses étapes de votre hospitalisation** : le choix de l'hôpital, le choix du médecin, la convalescence et la réception de la facture.



# Animations : Santé



## Le bruit, les bons réflexes pour se protéger !

1 SÉANCE  
3H

Notre quotidien est envahi de bruits. Des petits bruits parasites aux bruits assourdissants, comment faire pour se protéger ? Le bruit, du bien-être à la douleur... il n'y a qu'un son ! Découvrez, grâce à cette animation, ce qu'est le son, quand et comment se protéger jour après jour. Quand le bruit casse les oreilles, quand il tape sur les systèmes du corps, il est temps d'appliquer de bons réflexes pour réduire le bruit pour les autres et pour soi. Cette animation et la brochure qui l'accompagne peuvent vous y aider.



## Les fruits et les légumes, plus c'est mieux !

1 SÉANCE  
3H

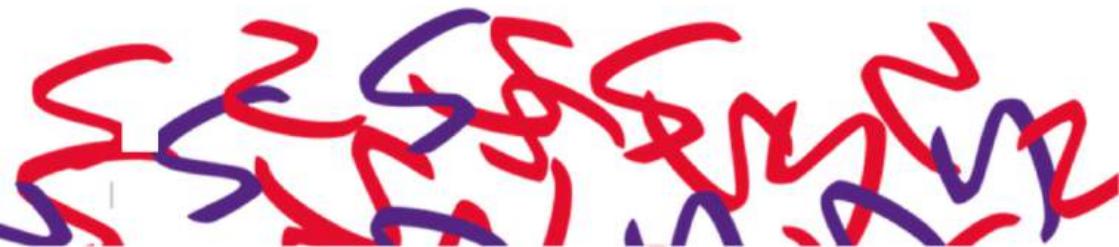
Une animation pour prendre conscience que les fruits et légumes sont indispensables dans notre alimentation grâce à la nature de leurs composants, leurs répercussions et leurs nombreux effets protecteurs sur notre santé. Les fruits et légumes sont de vrais boucliers qui protègent la santé.



## Bien manger, bouger, dormir

1 SÉANCE  
3H

"Bien manger, bouger, dormir": les trois clés d'une bonne santé. Les études scientifiques le répètent à qui mieux mieux, le b.a.-ba d'une bonne santé et d'une vie plus saine et plus épanouie s'appuie sur trois piliers : manger équilibré, pratiquer une activité physique régulière et bien dormir. Cette animation propose au public des astuces pour prendre soin des besoins de base du corps.



# Animations : Santé



## Parlons de la santé des femmes

"Parlons de la santé des femmes" est un plateau de jeu qui aborde la thématique de la santé des femmes sous différents angles, à la fois sociaux et médicaux. Il vise à informer les participants.es, à leur permettre de **partager des expériences**, à réfléchir à l'impact des **politiques** sur la santé, mais également à **coopérer** et proposer des **solutions collectives**. Le but est de parler de la santé des femmes de manière inclusive, des aspects individuels, collectifs et sociétaux. Le jeu est collaboratif : tous.les participants.es s'unissent contre le jeu ce qui les poussent également à renforcer leurs liens.

1 SÉANCE  
3H



## Genre et assiette

Aujourd'hui, bien manger est une préoccupation commune et complexe pour l'ensemble de la population. Cette animation a pour but de **questionner nos représentations** : du barbecue au matcha, des publicités aux contes pour enfants en passant par des textes religieux, nous explorerons une série de productions culturelles afin de mettre en lumière les inégalités alimentaires.

1 SÉANCE  
3H

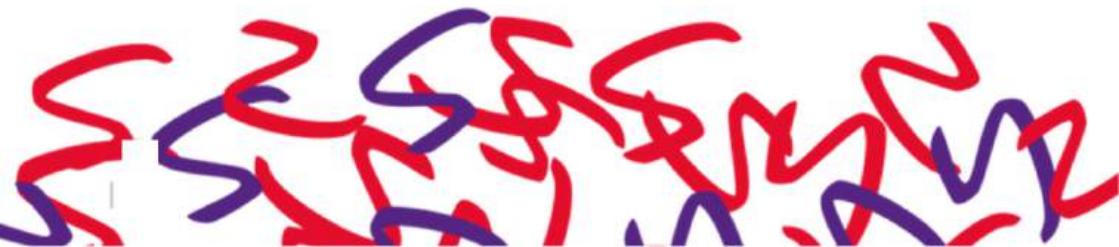
Autrement dit, nous allons tenter de mieux **comprendre la complexité du rapport à la nourriture dans notre société sous le prisme du genre**.



## Sang soucis

Saviez vous que la Bible interdit les rapports sexuels pendant les règles ? Et qu'il existe un congé menstruel au Japon ? Le jeu "Sang soucis" a été conçu par le planning familial Sofélia. Il permet d'aborder les préjugés et idées reçues de manière ludique. Il invite à réfléchir et à partager sur le sujet des menstruations, encore tabou dans notre société.

1 SÉANCE  
3H





Participation à  
l'espace public

# Animations : Participation à l'espace public



## Où sont les femmes ?

2 SÉANCES  
3H

Un nouveau module sur la place des femmes dans l'**histoire et dans l'espace public**, proposé sous forme de deux animations: une visite et découverte de la fresque "Visibles et Ardentes" dans le quartier du Longdoz, et un jeu et moment créatif autour de l'outil "Héroïnoscope".

En déambulant dans les rues du quartier et en observant attentivement la fresque grâce à différents jeux, vous vous approprierez la thématique principale de la fresque: les femmes et l'espace public. (animation en extérieur – possibilité de reporter l'animation si la météo belge ne permet pas son organisation).



## Dégénérer la ville

1 SÉANCE  
3H

Cette animation, créée par l'asbl Culture & Santé, invite à réfléchir sur le rôle de l'espace public dans la construction sociale du genre, notamment la construction des masculinités et les priviléges qui en découlent, et à analyser la manière dont les rapports inégaux de genre organisent en même temps l'espace public.



## Les apéros féministes joyeux

1 APERO  
PAR MOIS  
3H

Les Apéros féministes sont des moments proposés une fois par mois, en soirée : il s'agit de rencontres conviviales et accessibles, pensées comme des espaces « safe », joyeux et détendus. Cette année, le cycle sera axé sur les thématiques de la joie (militante et féministe) et de la création. Nous proposons donc un atelier créatif (linogravure, carte à gratter...), un atelier d'arpentage, un apéro danse, une séance d'écriture, le tout en non-mixité choisie. L'occasion de tisser des liens, s'exprimer, mettre en forme et en art ses revendications, ras le bol comme petites victoires du quotidien. Chaque rencontre aura lieu dans des lieux différents, adaptés aux besoins des activités : l'opportunité aussi de découvrir et de s'approprier l'espace public en temps que femmes et minorités de genres.

Nous sommes disponibles pour accueillir vos groupes lors de nos apéros ou à en organiser dans vos structures.

# Animations : Participation à l'espace public



## Marche exploratoire

Un outil pour identifier, en groupe, les aménagements pouvant être responsables de sensations qui nous amènent parfois à éviter certains lieux, à modifier nos déplacements dans l'espace public.

1 SÉANCE  
3H

Mais aussi une balade féministe pour se réapproprier l'espace public et apprendre à dégénérer la ville. Une manière innovante de se remémorer, à travers les rues, les moments clés de cette longue et incessante lutte pour l'accès à l'égalité.

Autres balades animées possibles : Parcours sur le droit des enfants, balade sonore sur les sorcières, parcours fresque, balade décoloniale, etc.



## Le harcèlement de rue

Fatiguée de supporter en silence, de mettre la musique à fond et de fixer vos pieds ? Marre de banaliser la situation et de faire comme si de rien n'était ? Vous en avez assez d'être témoin de ces comportements sans savoir comment réagir ou sans oser intervenir ? Le harcèlement de rue, dans les transports publics ou ailleurs, est une réalité. Mais au-delà de ce constat, quelles solutions pouvons-nous envisager ?

1 SÉANCE  
3H



## Crée ta ville de demain

Cet outil pédagogique vise à susciter une réflexion sur la ville dans laquelle nous souhaitons vivre demain. Il explore l'idée d'une ville idéale où chaque citoyen·ne trouve sa place et peut vivre dignement.

1 SÉANCE  
3H

Nous prendrons en compte les défis liés aux bouleversements écologiques, tels que l'infrastructure, le logement, l'aménagement et l'organisation de l'espace public.

## Voter, c'est décider !

Pourquoi vote-t-on ? A quoi sert vraiment le vote ? Et si c'était bien plus qu'un simple passage dans l'isoloir ? Cette animation propose un moment ludique pour échanger autour du droit de vote et de nos choix citoyens. Un espace pour partager ses idées, décortiquer la politique belge et réfléchir à l'enjeu des élections.

1 SÉANCE  
3H



# Ateliers répétitifs : Toute thématique



## Café papote

Vous souhaitez discuter, prendre une tasse de café dans un endroit convivial et vous sentir libre d'échanger ?

RÉPÉTITION  
A LA  
DEMANDE  
2 A 3H

Les cafés papotent sont des espaces de partage et de réflexion autour de la **déconstruction des rôles sociaux** ainsi que des différentes inégalités. Chaque séance s'articule autour d'une thématique différente en fonction des demandes de votre structure.



## Instants cinémas

Si voir un film en groupe est synonyme de plaisir, de rencontres et de moments de convivialité, il peut s'agir aussi d'un excellent moyen pour susciter le débat, prendre du recul face au monde de l'image, explorer les polémiques, s'approprier des thématiques sociales et s'engager dans une activité collective. En fonction de vos intérêts, nous vous proposerons une série de films, suivi d'un débat qui seront encadrés par une animateur·rice Soralia.

RÉPÉTITION  
A LA  
DEMANDE  
3H



## Evasion littéraire

Un espace de lecture et de discussion collective grâce à la technique de l'arpentage. 'Arpenter' un livre, c'est explorer collectivement son contenu. Concrètement, on déchire un livre en autant de parties qu'il y a de lecteurs et lectrices.

RÉPÉTITION  
A LA  
DEMANDE  
3H

Chacun·e lit son extrait. Une séance de lecture morcelée puis partagée permet à chacun·e de s'approprier l'œuvre et au groupe de se construire une culture commune.



## Et bien d'autres choses...

Ces modules d'animations ne sont qu'une petite partie de notre travail, nous avons également des **groupes à projets** : les apéro-débats *Be cause toujours qui ont pour but de discuter des féminismes, des formes de militantismes et des inégalités, des projets sur les violences et la question du statut de cohabitant, ...* Nous nous mobilisons également lors de **journées internationales** comme :

-  le **8 mars** (*pour la journée des droits des femmes*),
-  le **25 novembre** (*journée pour l'élimination des violences à l'égard des femmes*),

En plus de cela, **Soralia Liège - Verviers**, c'est aussi :



Des **expositions** diverses et variées (rôle des femmes pendant la guerre, interculturalité, ...) et des **interventions en conférences**.



Une **revue Femmes Plurielles** disponible gratuitement (quatre fois par an) en ligne et par voie postale.



Un **planning familial Soralia** proposant des consultations médicales, psychologiques, sociales et juridiques. Mais aussi une **Ecole de promotion sociale, la Maison des Femmes d'Ici et d'Ailleurs**, etc.

Si vous avez des **demandes d'animations**, qui sont en accord avec nos thématiques, nous pouvons les intégrer à notre catalogue. Contactez-nous pour plus d'infos :



Pour nous suivre

Plus d'infos :

Email : [soralia.liege@solidaris.be](mailto:soralia.liege@solidaris.be)

Tel : 04/223 01 50